Fondo de Capacitación y Ayuda Legal

Para entender sus beneficios:

Pensión

Octubre 2026

Fondo de Capacitación y Ayuda Legal

¡Este es un nuevo fondo disponible para todos los miembros elegibles del Local 1 de SEIU!

Capacitación



- Clases de ESL (inglés como segunda lengua) en Zoom
- Programa de capacitación para servicios de limpieza ecológica
- Comprender sus beneficios
- Educación financiera
- Educación digital

Servicios legales



- Inmigración
  - Ciudadanía estadounidense
  - Mostrador de información sobre inmigración
- Bienes raíces
  - Compra/Venta
- Planificación patrimonial
  - Testamentos
  - Poderes

Contáctenos: 312 - 233 - 8794, TLFund@seiu1benefits.org

Fondo de Capacitación y Ayuda Legal

¡Este es un nuevo fondo disponible para todos los miembros elegibles del Local 1 de SEIU!



- **USTEDES** negociaron este beneficio en su contrato
- Los miembros del Local 1 de SEIU con contratos marco de servicios de limpieza y los miembros de seguridad de BOMA son elegibles
- Los empleadores han pagado por este servicio: ¡es hora de utilizarlo!

Contáctenos: 312 - 233 - 8794, TLFund@seiu1benefits.org

Hoy aprenderá...



- Qué son los fondos de beneficios de la Unión
- Por qué son importantes para usted
- Qué son los beneficios de jubilación
- Cuándo y cómo utilizar sus beneficios de jubilación
- A quién acudir si necesita ayuda

SEIU

¡Cómo está de ánimo!



La Unión frente a la Oficina del Fondo

La Unión y la Oficina del Fondo son dos cosas distintas





La Union: una organización que representa a los trabajadores

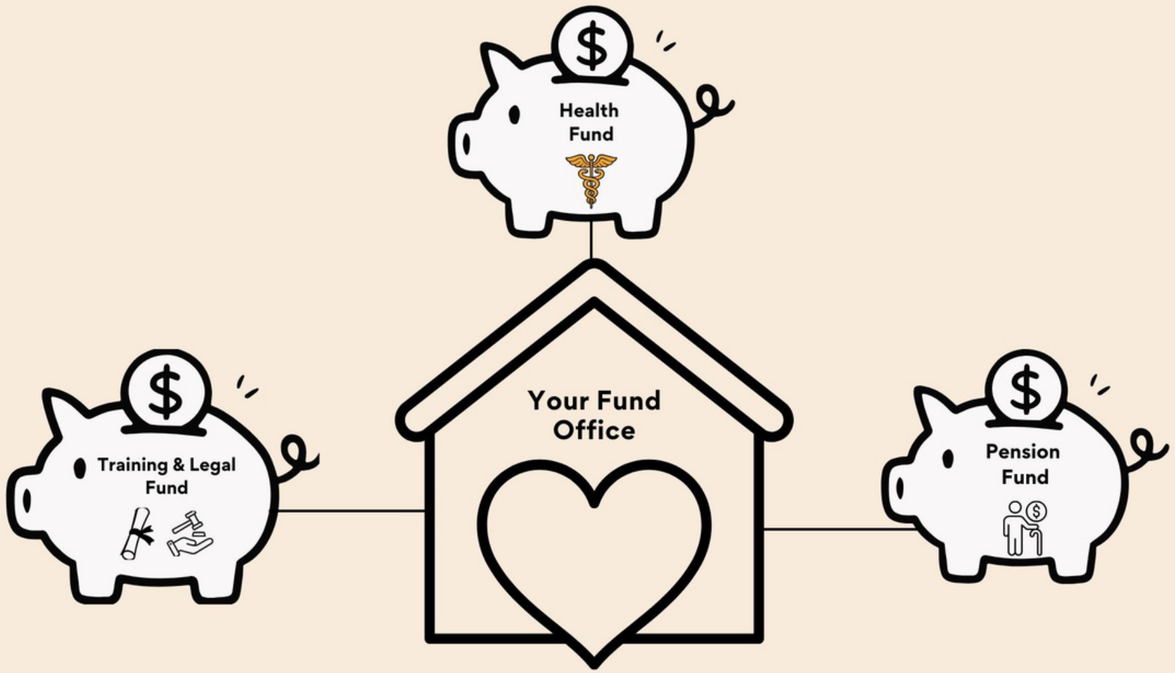
- Organiza a los trabajadores
- Negocia salarios, beneficios y condiciones laborales
- Protege y lucha por los derechos de los trabajadores

La Oficina del Fondo: una organización que administra los beneficios de los empleados

- Salud, pensiones y otros beneficios
- Proporciona información sobre sus beneficios
- Procesa los pagos y mantiene la elegibilidad

¿Qué son los Fondos de Beneficios de la Unión?

Sus beneficios los paga su empleador y se mantienen en los fondos de beneficios de la Unión.



- Los empleadores aportan dinero a los fondos cada mes
- Ese dinero se destina a cubrir sus beneficios médicos, de jubilación, 401K (en los suburbios), de capacitación y de ayuda legal
- Los fondos están gestionados por la Unión y los empleadores
- La *ley protege este dinero para que solo se pueda utilizar en beneficio suyo

***Taft Hartley y ERISA son las leyes que establecen y protegen estos fondos**

SEIU

Por qué estos beneficios son importantes para usted

Los beneficios de su Unión ayudan a protegerlo a usted y a su familia



Recibe **seguro médico** , **ingresos si se lesiona** y **dinero cuando se jubile**



Sus beneficios **lo acompañan cuando cambia de trabajo, siempre que permanezca con un empleador participante**



El dinero se utiliza únicamente para **los beneficios de los miembros, no para los beneficios de la compañía**



Estos beneficios lo ayudan a **construir seguridad ahora** y en el **futuro**

SEIU

La Oficina del Fondo es su Centro de Ayuda

La Oficina del Fondo lo ayuda a utilizar y comprender sus beneficios



La Oficina del Fondo puede...

- Inscribirlo a usted y a su familia en los planes de beneficios
- Responder a sus preguntas sobre los beneficios
- Reemplazar las tarjetas de identificación del seguro médico
- Responder a preguntas sobre facturas médicas
- Ayudarlo si sufre una lesión o queda discapacitado
- Ayudarlo a solicitar la jubilación
- Ponerlo en contacto con servicios de capacitación y ayuda legal

SEIU

¿Cuándo debo llamar a la Oficina del Fondo?

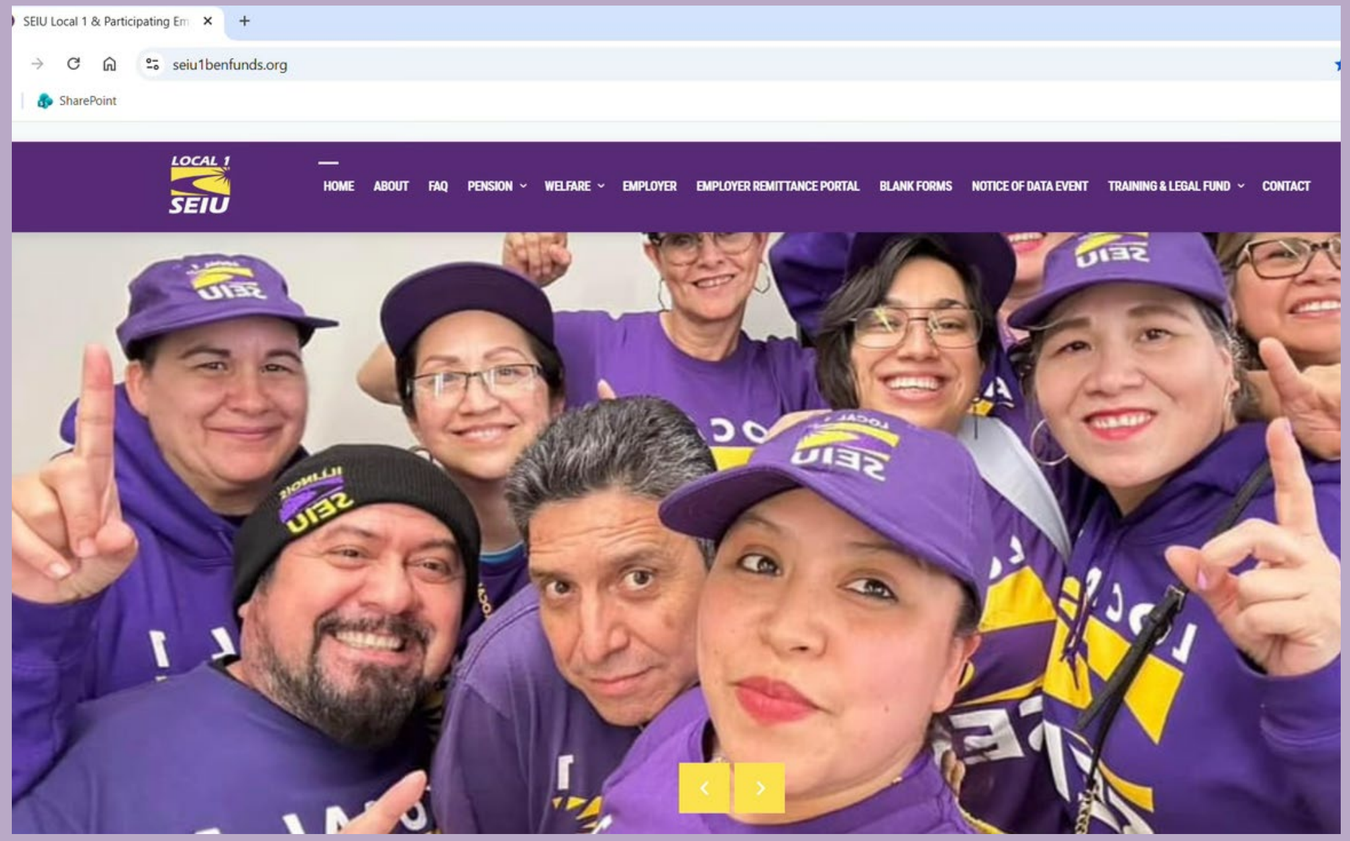


Llame a la Oficina del Fondo si...

- Cambia de domicilio, de número de teléfono o de correo electrónico
- Se casa, se divorcia o tiene un hijo
- Pierde sus tarjetas de identificación del seguro médico
- Tiene una factura médica pendiente de pago
- Queda discapacitado y no puede trabajar
- Está pensando en jubilarse

SEIU

Información de contacto de la Oficina del Fondo



seiu1benfunds.org

(312) 233 -8888

Ayuda disponible en español y polaco

SEIU



Practiquemos

Analice algunas situaciones diferentes y responda que sí o que no (o pulgar hacia arriba/hacia abajo) a cuándo debería llamar a la oficina del fondo:

Debería llamar a la Oficina del Fondo...

1. He perdido mis tarjetas de identificación del seguro médico.
2. Quiero presentar una queja contra mi empleador.
3. Acabo de tener un bebé.
4. Me he mudado recientemente y tengo una nueva dirección.
5. Quiero solicitar otro puesto en mi compañía.
6. Tengo una factura médica pendiente de pago.
7. No me han pagado el monto correcto.
8. Estoy pensando en jubilarme.

SEIU

Usted en el futuro...



¿A qué edad espera jubilarse?

¿Cómo le gustaría que fuera su vida?

¿Qué es una pensión?



Es el dinero que se le paga **cada mes después de jubilarse** .

Se paga durante el resto de su vida.

Financiada por su empleador.

Pensión frente a 401(k)

¿Cuál es la diferencia?

Pensión	401(k)
Cheque de cobro mensual de por vida	Cuenta de ahorros que usted controla
El empleador contribuye	El empleador y usted pueden contribuir
Monto fijo	El monto depende de los ahorros
Cuanto más trabaje, más gana	Cuanto más ahorre, más gana

Usted t iene una pensión, no un plan 401(k) . Puede obtener un plan 401(k) por su cuenta.

SEIU

Cómo funciona su pensión



Los empleadores contribuyen dinero para usted.

Usted a cumula **crédito** cada año que trabaja.

Cuanto más trabaje, más recibirá.

Puede jubilarse a los 65 años.

¿Puedo jubilarme anticipadamente?

Puede jubilarse anticipadamente, pero debe tener en cuenta lo siguiente...



- La edad normal de jubilación es 65 años
- La jubilación anticipada es entre los 55 y los 65 años
- Para jubilarse anticipadamente o cobrar una pensión por discapacidad, debe tener 10 años de servicio acreditado

¿Qué significa “derechos adquiridos”?



adquirido = confirmado

Usted tiene **derechos adquiridos** después de:

- **5 años** de trabajo
- Al menos **10 semanas** de contribuciones pagadas en un año calendario
- Una vez adquiridos los derechos, **no** puede **perder su pensión**

SEIU

¿Qué es un beneficiario?

Una persona que usted elija para recibir sus beneficios si a usted le ocurre algo.



¿Está actualizada la información sobre sus beneficiarios?

- Si está casado, este beneficio **pasa automáticamente a su cónyuge.**
- Puede ser un familiar o un amigo.
- Esta persona **solo** recibirá sus beneficios de pensión.
  - Puede designar beneficiarios para su vivienda, su automóvil, su mascota u otros ahorros (planificación patrimonial).

SEIU

Beneficio para su cónyuge



Su cónyuge recibirá automáticamente su beneficio de jubilación si usted fallece mientras se encuentra en empleo activo.

El valor de su beneficio a través del tiempo

Según los datos más recientes*, la esperanza de vida media

para:



Los hombres adultos es de 84 años



Las mujeres adultas es de 87 años

Sin embargo, muchos adultos viven ahora

hasta bien entrados los 90 años

Años trabajados	Pensión mensual	Pensión anual	30 años	20 años	10 años
10	$310.00	$3,720.00	$111,600	$74,400	$37,200
20	$620.00	$7,440.00	$223,200	$148,800	$74,400
30	$930.00	$11,160.00	$334,800	$223,200	$111,600

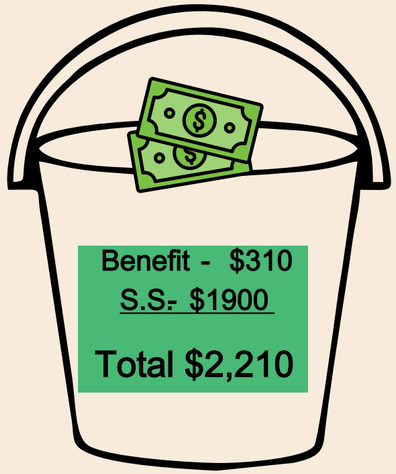
($31 por año de servicio)

SEIU

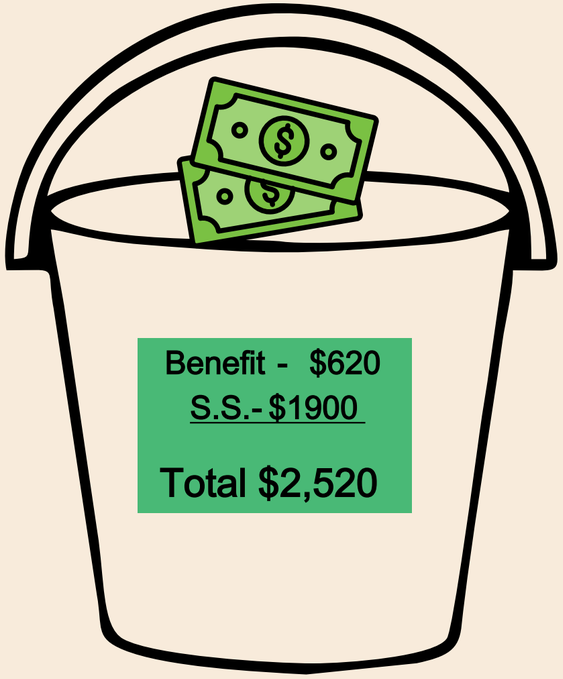
*Estimaciones para 2024 de los CDC y otras fuentes de información de salud

Ganancias Futuras...

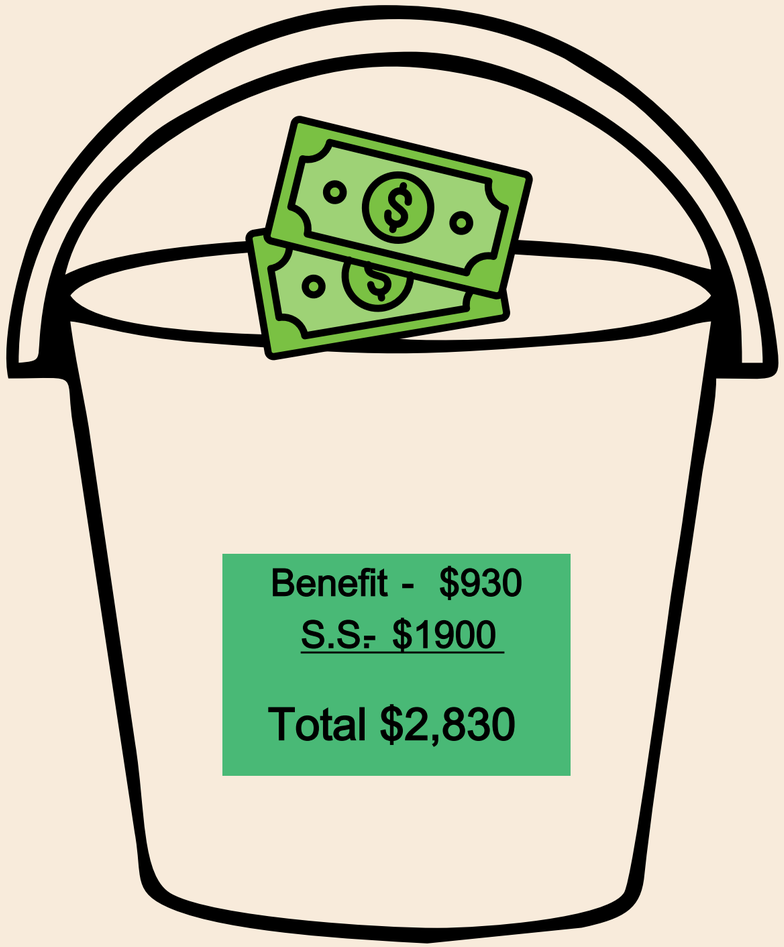
Cada cubo de dinero representa cómo podrían verse tus futuros ingresos según tu pensión + jubilación



10 years



20 years



30 years

La historia de Aleksander



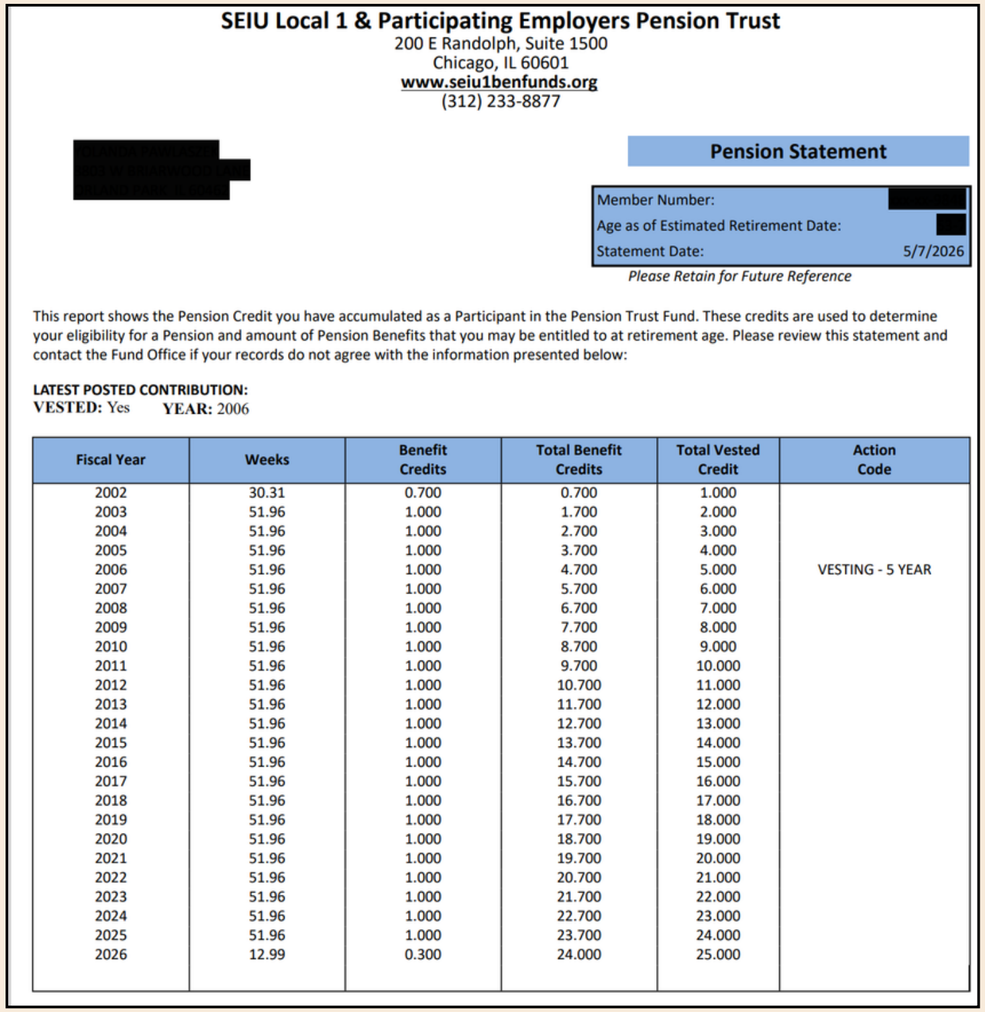
Este es Aleksander. ¡Ha trabajado como trabajador de limpieza representado por la Unión en el Aon Center durante **20 años** ! ¡Aleksander tiene ahora **65 años** y está listo para jubilarse!

Por cada año que Aleksander ha trabajado, ha recibido **$31 para su pensión** . Se jubilará y su **cheque mensual de pensión total será de $620** . Aleksander también recibirá $1,900 de la Seguridad Social. Junto con su pensión, recibirá $2,210.00 al mes.

Aleksander va a **llamar al fondo de pensiones** para solicitar un formulario de solicitud de pensión. Es mejor hacerlo tres meses antes de la fecha prevista de jubilación.

SEIU

¡Novedad! Resumen anual de beneficios



SEIU Local 1 & Participating Employers Pension Trust
200 E Randolph, Suite 1500
Chicago, IL 60601
www.seiu1benfunds.org
(312) 233-8877

[redacted]

Pension Statement

Member Number: [redacted]
Age as of Estimated Retirement Date: [redacted]
Statement Date: 5/7/2026

Please Retain for Future Reference

This report shows the Pension Credit you have accumulated as a Participant in the Pension Trust Fund. These credits are used to determine your eligibility for a Pension and amount of Pension Benefits that you may be entitled to at retirement age. Please review this statement and contact the Fund Office if your records do not agree with the information presented below:

LATEST POSTED CONTRIBUTION:
VESTED: Yes **YEAR:** 2006

Fiscal Year	Weeks	Benefit Credits	Total Benefit Credits	Total Vested Credit	Action Code
2002	30.31	0.700	0.700	1.000	
2003	51.96	1.000	1.700	2.000	
2004	51.96	1.000	2.700	3.000	
2005	51.96	1.000	3.700	4.000	
2006	51.96	1.000	4.700	5.000	VESTING - 5 YEAR
2007	51.96	1.000	5.700	6.000	
2008	51.96	1.000	6.700	7.000	
2009	51.96	1.000	7.700	8.000	
2010	51.96	1.000	8.700	9.000	
2011	51.96	1.000	9.700	10.000	
2012	51.96	1.000	10.700	11.000	
2013	51.96	1.000	11.700	12.000	
2014	51.96	1.000	12.700	13.000	
2015	51.96	1.000	13.700	14.000	
2016	51.96	1.000	14.700	15.000	
2017	51.96	1.000	15.700	16.000	
2018	51.96	1.000	16.700	17.000	
2019	51.96	1.000	17.700	18.000	
2020	51.96	1.000	18.700	19.000	
2021	51.96	1.000	19.700	20.000	
2022	51.96	1.000	20.700	21.000	
2023	51.96	1.000	21.700	22.000	
2024	51.96	1.000	22.700	23.000	
2025	51.96	1.000	23.700	24.000	
2026	12.99	0.300	24.000	25.000	

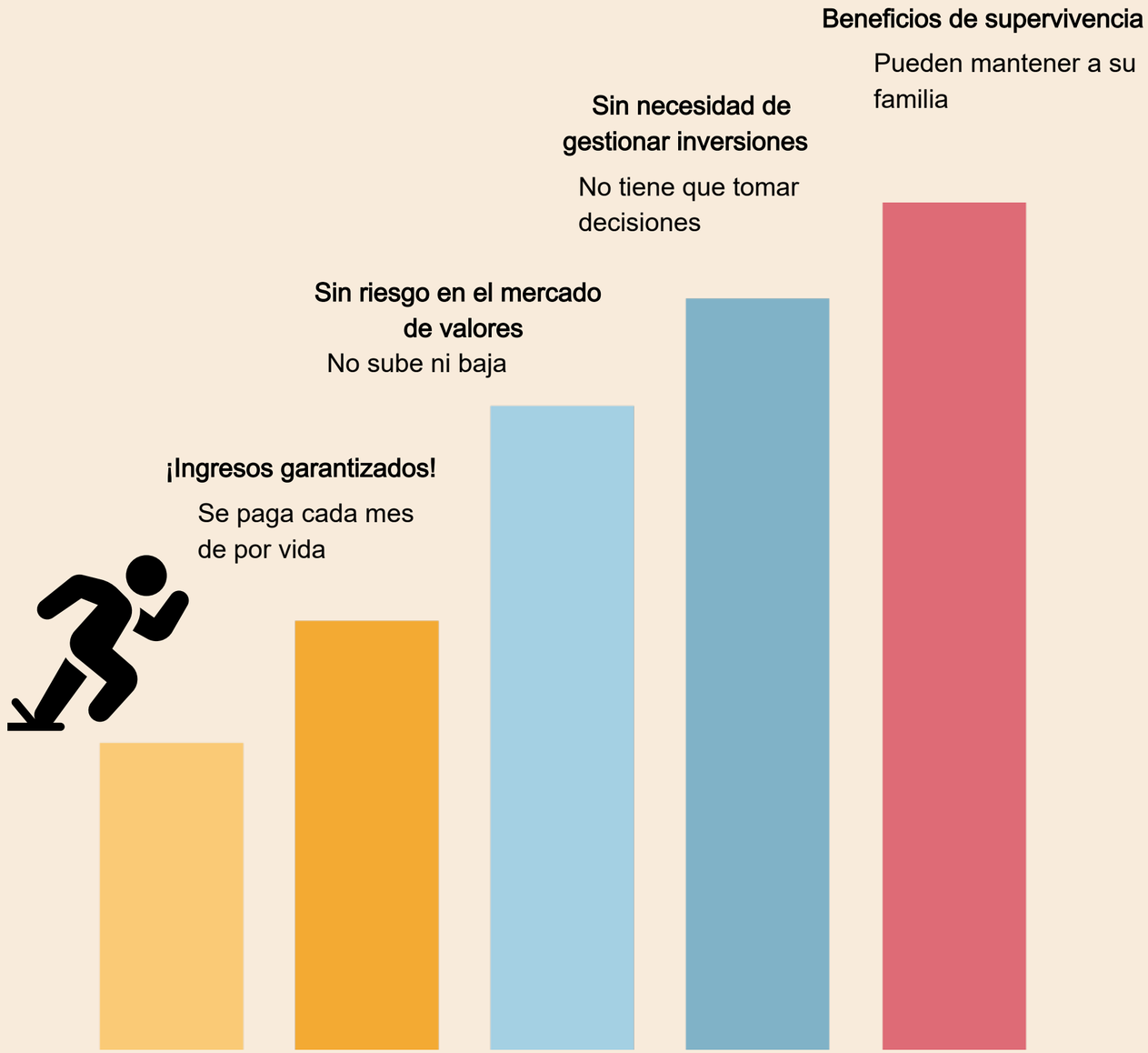
Su estado anual de beneficios muestra...

- Información de contacto
- Historial laboral
- Horas/años trabajados
- Beneficio estimado

Si esta información no es correcta, póngase en contacto con la oficina del fondo de inmediato:

312-233-8877

Por qué es importante su pensión



La Oficina del Fondo y Su Pensión



Si tiene alguna pregunta sobre su

pensión, llame al Fondo de Pensiones:

312-233-8877

Cuándo llamar al Fondo de Pensiones :

- Consultar sus créditos (antigüedad)
- Estimar su beneficio
- Solicitar la jubilación

SEIU

Preguntas frecuentes sobre las pensiones

¿A qué edad puedo cobrar mi pensión?

R: A los 65 años, o puede jubilarse anticipadamente (entre los 55 y los 65 años)

¿Cuánto dinero tengo en mi pensión?

R: Depende de su historial laboral. Llame al fondo de pensiones: 312 -233 -8877

¿Qué documentos necesito para solicitar la jubilación?

R: El paquete de solicitud de pensión (preparado por la oficina del fondo). Llame al fondo de pensiones

¿Cómo puedo obtener una carta de concesión?

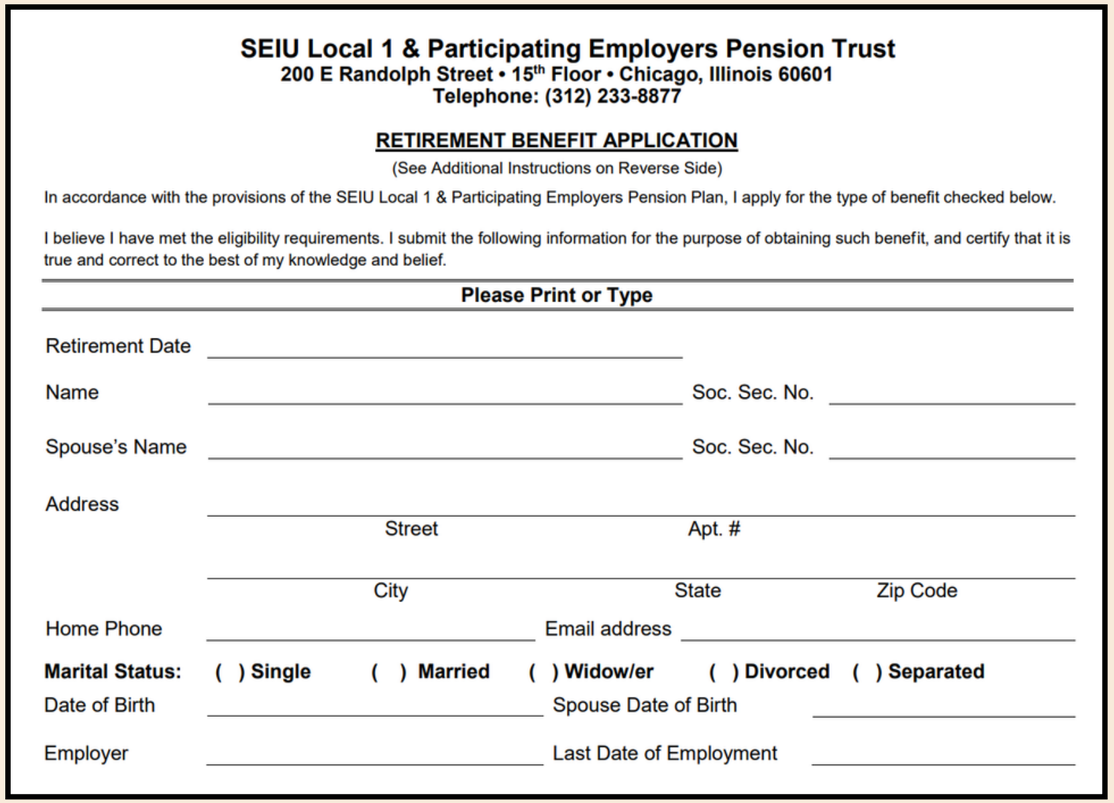
R: Llame al fondo de pensiones

¿Puedo cobrar mi pensión si quedo discapacitado de forma permanente?

R: Sí. Llame a la oficina del fondo de pensiones para obtener más detalles

SEIU

Tiene acceso a los formularios en línea



SEIU Local 1 & Participating Employers Pension Trust
200 E Randolph Street • 15th Floor • Chicago, Illinois 60601
Telephone: (312) 233-8877

RETIREMENT BENEFIT APPLICATION

(See Additional Instructions on Reverse Side)

In accordance with the provisions of the SEIU Local 1 & Participating Employers Pension Plan, I apply for the type of benefit checked below.

I believe I have met the eligibility requirements. I submit the following information for the purpose of obtaining such benefit, and certify that it is true and correct to the best of my knowledge and belief.

Please Print or Type

Retirement Date _____

Name _____ Soc. Sec. No. _____

Spouse's Name _____ Soc. Sec. No. _____

Address _____
Street Apt. #

_____
City State Zip Code

Home Phone _____ Email address _____

Marital Status: ( ) Single ( ) Married ( ) Widow/er ( ) Divorced ( ) Separated

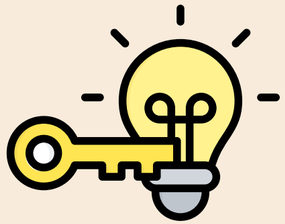
Date of Birth _____ Spouse Date of Birth _____

Employer _____ Last Date of Employment _____

Muchos formularios de pensiones están disponibles en línea

- Solicitud de beneficios de jubilación
- Formulario de beneficiario del beneficio por fallecimiento
- Formulario de beneficiario de la renta vitalicia de supervivencia de 5 años

Para acceder a todos los formularios, visite: https://seiu1benfunds.org/blank -forms/



Conclusiones clave

Sus beneficios son valiosos: ¡aprovéchelos!

- Una pensión = ingresos mensuales de por vida
- Cuanto más trabaje, más ganará
- Busque ayuda antes de jubilarse

SEIU

¡Proteja su futuro!

El Fondo de Capacitación y Ayuda Legal ofrece ayuda **gratuita** para la planificación patrimonial



¿Qué es la planificación patrimonial?

La planificación y la redacción de documentos legales que ayudan a protegerlo a usted y a sus seres queridos.

- Testamentos
- Poderes
- Instrumentos de transferencia por fallecimiento (TODI, en inglés)

¡Póngase en contacto con uno de nuestros abogados!
Llame al Fondo de Capacitación y Ayuda Legal:
312-233-8794

SEIU

Antes de irse...

¡Denos su opinión! Tómese unos minutos para completar nuestra encuesta

